

Værdi-liste

Accept At være åben for og accepterende af mig selv, andre og livet.	Arbejdsomhed At være hårdtarbejdende, dedikeret og vedholdende.	Fleksibilitet At justere og tilpasse sig til forandringer og nye situationer.	Forbindelse At have forbindelse med andre – at dele hinandens oplevelser, byrder og støtte.
Frihed At være fri til at leve autentisk, ægte og ærligt – at være tro mod sig selv og mine grænser.	Indflydelse At have indflydelse, autoritet eller magt til at lede, bestemme og organisere.	Konformitet At være respektfuld og følge regler og forpligtelser.	Kreativitet At være kreativ eller nyskabende.
Ligestilling At behandle andre som lige med mig selv – at skabe relationer baseret på lighed.	Mindfulness At engagere sig fuldt i nuet og hvad jeg laver.	Mod At være modig og vedholdende trods frygt, trusler og udfordring.	Nydelse At værdsætte nydelse og sjov.
Nysgerrighed At være nysgerrig, åbensindet og interesseret i nyt; at udforske og opdage.	Omsorg At drage omsorg for mit velvære og være god mod mig selv, andre og omgivelserne.	Orden At være organiseret og holde orden.	Retfærdighed At opretholde retfærdighed og fairhed – at være ordentlig og tage ansvar for mig selv og mine handlinger.
Samarbejde At samarbejde og samskabe med andre.	Skønhed At værdsætte, skabe og pleje skønhed i sig selv, andre og omgivelserne.	Spiritualitet/natur At føle en forbindelse med noget større end mig selv.	Storsind At være venlig, givende og god mod andre – at imødekomme andre.
Tillid At indgyde tillid, være loyal, ærlig – at andre kan stole på mig.	Tålmodighed At være villig til at vente på at opfylde mine ønsker og mål.	Udfordring At udfordre sig selv til at vokse, lære og forbedre sig.	Ærlighed At være ærlig og ægte over for mig selv og andre.