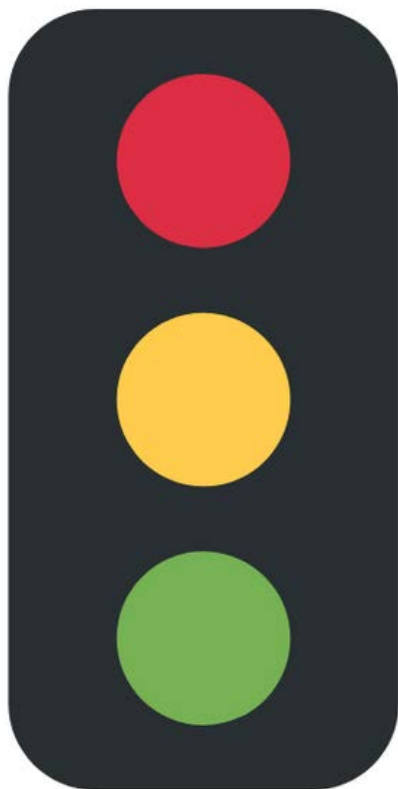


Stress-stoplys



Symptomer	Plan
• Hukommelsesbesvær/fraværende • Eksem og sygdom forværres • Uforklarlige smerter • Øget brug af stimulanser • Aggressivitet • Mindre social • Mave- og tarmproblemer • Blødningsforstyrrelser hos kvinder	
• Træthed • Søvnløshed/dårlig søvn • Tænker hele tiden • Uro i kroppen • Indre modstand/modvilje • Irritabilitet • Lettere til tårer • Indesluttethed	
• Midlertidig hjertebanken • Rysten på hænderne/tics • Sveden • Tørhed i munden • Uro i maven • Knugen i bryst/mave • Tissetrængende • Anspændthed	